

Röm.- kath.  
Kirchengemeinde  
Sigmaringen



#### Pfarrbüro Ostrach

Hauptstr. 23  
88356 Ostrach

Telefon 07585/92 470 – 10

Fax 07585/92 470 – 11

Pfr. Huber 07585/92 470 – 12

(täglich außer montags)

GRef. Gnannt 07585/38 12

Mail pfarramt@kath-ostrachtal.de

Web www.kath-ostrachtal.de

Pfarrbüro Mo.: geschlossen

Di.: 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr

Do.: 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

KW 21

Donnerstag, 21. Mai 2026

Kumpane. Ein Wegbegleiter, Weggefährte. Wörtlich, einer der das Brot (Pane) teilt. Dieser Sinn hat sich mir in Assisi erschlossen. Franziskus hatte Jacoba von Settesoli (italienisch: *Giacoma de Settesoli*) IN Rom kennengelernt. Sie ist ihm eine treue Freundin geworden. Er nannte sie liebevoll „Bruder Jacoba“, ihrer Hartnäckigkeit wegen. Als er im Sterben lag, wollte er noch einmal seine Lieblingsmandel probieren und bat Jacoba ihm diese zu bringen. Noch bevor sie davon erfahren hatte, hatte sie das Mandelgebäck für Franziskus vorbereitet. Die Anwesenheit von Jacoba, die mit ihren beiden Söhnen und einem großen Gefolge gekommen war, um sich von ihm zu verabschieden, sorgte für große Aufregung, da es Frauen verboten war, das Kloster zu betreten. Aber Franziskus machte aus Dankbarkeit für diese römische Adlige eine Ausnahme und „Bruder Jacoba“, blieb bis zuletzt. Franziskus starb am Samstagabend, den 3. Oktober 1226. Ihr Grab ist in der Basilika San Francesco in Assisi, unweit der Grablage des Franziskus. Natürlich ist Jesus unser Weggefährte. Er gibt sich im Wort und Brot. Aber auch wir brauchen einander als Weggefährtinnen und Weggefährten. Gehen wir unseren Weg gemeinsam weiter. Informationen und Gottesdienstzeiten lesen Sie in der neuen **Gottesdienstordnung Herz Jesu im Knotenpunkt Pfullendorf**. Es liegt in den Kirchen aus, erscheint dreiwöchig, bzw. kann auf der Homepage oder im Newsletter gelesen werden.

Das **Brot des Heiligen Franziskus** ist ein sehr reichhaltiges und äußerst leckeres Gericht, mit wenigen Zutaten und wenig Aufwand – das Ergebnis wird überraschen.

Das **Brot des Heiligen Franziskus** ist ein sehr reichhaltiges und äußerst leckeres Gericht, mit wenigen Zutaten und wenig Aufwand – das Ergebnis wird überraschen.

Die Zutaten zur Zubereitung **des 'Brot des heiligen Franziskus'** sind:

- 500 g Typ-2-Weizenmehl
- 150 g Sauerteigstarter oder 6 g Brauhefe
- 200 ml Milch
- 80 g Wildblumenhonig
- 2 Eigelb
- 50 g Butter
- 8 g Salz
- 80 g Rosinen
- Zitronenschale

• **Vorbereitung:**

- Der erste Schritt besteht darin, Mehl, Backpulver und Milch mit einem Löffel zu mischen und dann Eigelb, Honig und Salz hinzuzufügen. Langsam und unter ständigem Umrühren geben Sie die restlichen Zutaten hinzu.

- Sobald der Teig eine gleichmäßige und homogene Konsistenz erreicht hat, fügen Sie Butter, Zitronenschale und Rosinen hinzu. Letzteres muss, bevor es in den Teig eingearbeitet wird, in warmem Wasser rehydriert und perfekt abgetropft werden.

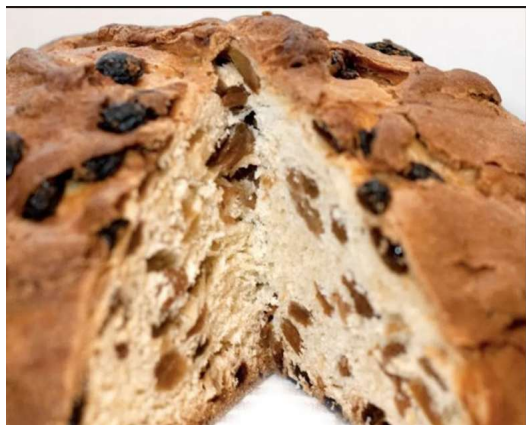
- Lass den Teig an diesem Punkt mindestens zwei Stunden bei Zimmertemperatur aufgehen. Danach nimmst du den Teig und **teilst ihn in vier Laib**.

- Dann legen Sie jede einzelne auf ein anderes Backblech, das mit Backpapier ausgekleidet ist, schneidet einen Querschnitt auf die Oberfläche und legt einen kleinen Butterknubbel in die Mitte. Die Laibe müssen noch zwei Stunden aufgehen.

- Nach den nächsten zwei Stunden backen Sie die Laibe 20 Minuten bei 220 Grad, dann senken Sie die Temperatur auf 190 Grad und backen Sie weitere 30 Minuten. Guten Appetit!

Aus dem italienischen übersetzt

*Manuela Haber, PZ*



### **Donnerstag, 28. Mai 2026**

18:30 Rosna Eucharistiefeier

### **Freitag, 29. Mai 2026**

09:30 Ostrach Messe zur Marktzeit

15:00 Ostrach Rosenkranzgebet

### **Samstag, 30. Mai 2026**

Keine Hl. Messe

### **Sonntag, 31. Mai 2026 - Dreifaltigkeitssonntag**

10:30 Levertsw. Eucharistiefeier

10:30 Habsthal Eucharistiefeier

18:00 Rosna Maiandacht mit Lichterprozession

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.kath-ostrachtal.de](http://www.kath-ostrachtal.de)



### **Wir gedenken der Toten dieser Woche**

2006	Eduard Renn (81)	Dichtenhausen
2008	Herbert Barth (65)	Ostrach
2023	Anneliese Vogt (83)	Rosna
2009	Josef Fischer (75)	Einhart
2025	Rudolf Hiestand (86)	Oberochsenbach
2014	Elisabeth Frick (84)	Bad Saulgau/Ostrach
2025	Richard Riester (89)	Rosna
2012	Agnes Schwellinger (92)	Waldbeuren
2023	Rosmarie Spachholz (75)	Tafertsweiler
2022	Anna Forsch (87)	Ostrach
2007	Hildegard Heinzelmann (71)	Ostrach
2019	Anita Längle (59)	Bachhaupten
2024	Josef Löw (79)	Rosna
2016	Josef Reiner (83)	Unterweiler
2018	Anna Rothmund (83)	Ostrach

## **Gottesdienstordnung**

### **Ausgabe KW 21**

#### **Samstag, 23. Mai 2026**

13:00 Burgw. Trauung von Felix Faistlinger und Leonie Unger

18:30 Levertsw. Eucharistiefeier

19:00 Burgw. Maiandacht mit der Männerchorgemeinschaft Buchheim-Thalheim

#### **Sonntag, 24. Mai 2026 – Pfingstsonntag**

##### **- Renovabis Kollekte**

09:00 Magenb. Eucharistiefeier

09:00 Habsthal Eucharistiefeier

10:30 Ostrach Eucharistiefeier

18:30 Bachh. Maiandacht mit den Sängernfreunden Bad Saulgau

#### **Montag, 25. Mai 2026 - Pfingstmontag**

09:00 Einhart Eucharistiefeier für Hans und Agathe Knäple

10:30 Tafertsw. Eucharistiefeier anlässlich des Patroziniums zu Ehren des Hl. Urban

18:30 Tafertsw. Maiandacht

#### **Dienstag, 26. Mai 2026**

Keine Hl. Messe

#### **Mittwoch, 27. Mai 2026**

18:30 Laubbach Eucharistiefeier

### **Die Gottesdienstordnung für den Knotenpunkt Pfullendorf für den Zeitraum Sa. 23.05. bis**

**So. 14.06.2026** erhältlich im Pfarrbüro  
oder in folgenden Kirchen ausliegend:



Ostrach	Burgweiler
Einhart	Levertsw.weiler
Magenbuch	Tafertsweiler
Rosna	



## MITEINANDER ESSEN - EINANDER BEGEGNEN

Eine Aktion der Caritasgemeinschaft  
und des Elisabethenhauses

### EINLADUNG

Sie sitzen alleine am Mittagstisch?  
Sie würden gerne einmal zusammen  
mit anderen Menschen essen?  
Sie möchten gerne mit anderen ins  
Gespräch kommen?  
Dann ist unsere Aktion etwas für SIE!

Wir laden Sie herzlich ein zum  
gemeinsamen Mittagstisch für

**Mittwoch, 27. Mai 2026**  
ab 12.00 Uhr in die Begegnungsstätte  
des Elisabethenhauses.

Kostenbeitrag: nach eigenem  
Ermessen

**Nutzen Sie die Gelegenheit zu  
einem fröhlichen Miteinander zur  
Mittagszeit!**

Wir würden uns über eine rege  
Inanspruchnahme dieses  
Angebotes freuen.

**Caritasgemeinschaft Ostrachtal &  
Elisabethenhaus Ostrach**

### **Familien - Maiandacht mit Lichterprozession in Rosna**

Am **Sonntag, 31.05.26** sind alle  
Menschen aus nah und fern ein-  
geladen, die Maiandacht mit uns  
mitzufeiern.

Wir beginnen um **18 Uhr in der Kirche  
St. Michael in Rosna** und gehen in  
einer **Lichterprozession** den Weg  
hinauf zum Gigele.

Dort wird die Maiandacht fort-gesetzt.  
Gesänglich umrahmt wird die  
Maiandacht mit dem Gesangverein  
Weithart.

Wir freuen uns auf viele Mitfeiernde.

Pfarrteam Habsthal/Rosna



### **Fronleichnam Gemeindeteam Ostrach**

Wir sind für den Blument Teppich auf  
Blumenspenden angewiesen. Wir  
würden uns sehr über große und auch  
kleine Spenden freuen. Diese können  
am **Mittwoch, 03.06.2026 ab 17.00  
Uhr im Pfarrheim** abgegeben werden.

Vielen Dank - Euer Gemeindeteam

### **Weithartgemeinden gestalten Altar an der Zentscheuer**

Wir würden uns über helfende  
Menschen aus dem Weithart freuen  
um an der Gestaltung des  
Blumentepiches zu helfen.  
Wir treffen uns am Mittwoch,  
03.06.2026 um 16 Uhr zur  
Vorbereitung und am Donnerstag,  
04.06.2026 ab 6 Uhr zum Legen des  
Blumentepiches.

### **Was wir brauchen sind auch, „Blumenspenden“.**

Weiß, Gelbe, Rote Blumen, grüne  
Zweige, diverse andere Blumen, ...  
Diese können am Mittwoch ab 16 Uhr  
an der Zentscheuer abgegeben  
werden.

### **ALTEN- und SENIORENWERK Ostrachtal**

### **Ausflug an den Bodensee**

### **TERMINVERSCHIEBUNG**

Aus schiffahrtstechnischen Gründen  
müssen wir den für 17. Juni vorge-

sehen Ausflug an den Bodensee  
vorverlegen auf

**Mittwoch, 10. Juni 2026.**

Bitte merken Sie sich diesen Termin  
vor.

Folgendes Programm ist vorgesehen:  
**13.00 Uhr Abfahrt am Pfarrheim  
Ostrach** nach Überlingen  
14.00 Uhr Wir gehen an Bord der  
„GUNZO“, die uns zur großen  
Rundfahrt auf dem Obersee mitnimmt.  
16.45 Uhr Ende der Rundfahrt in  
Überlingen  
17.00 Uhr mit dem Bus geht es  
Richtung Heimat und unterwegs  
werden wir noch einkehren zum  
Vespere.  
Ca. 19.00 Uhr Ankunft in Ostrach.

### **Ihre Anmeldung nehmen ab sofort entgegen:**

Ingrid Arnold  
Telefon 07585 / 9244 996  
Gabi Egger,  
Telefon 07585 / 407  
Hannelore Keller,  
Telefon 07585 / 1276  
Berta Sommer,  
Telefon 07585 / 1473  
Klara Rundel,  
Telefon 07585 / 2232.

Auf den Ausflug freut sich  
das Team vom Altenwerk

seit 1973 [kath-ostrachtal.de/bildungswerk](http://kath-ostrachtal.de/bildungswerk)

Das **b** **Bildungswerk**  
der Röm.- kath. Kirchengemeinde  
Herz Jesu Sigmaringen  
**BILDUNGSWERK** informiert

**Neue Veranstaltung** Vortrag: „Gärten in der Kunst“



Bild:  
Christus erscheint Magdalena als Gärtner,  
anonym, 15. Jh., Nat. Gall. NY

Gärten erscheinen seit der Antike bis zur Moderne  
in der Malerei der bildenden Kunst. Sie sind Hintergrund,  
religiöse und geschichtliche Symbolträger,  
objektive Schilderung, Interpretation innerlichen  
Befindens oder äußerlicher Umstände.  
Von Pompeji bis Pop Art werden charakteristische  
Beispiele gezeigt und besprochen.

- Referent: Nikolaus Mohr, Ostrach  
Studium der Bildenden Künste an der Staatlichen Akademie  
Studium der Kunstgeschichte an der Universität Stuttgart
- Pfarrheim Ostrach
- **Do, 11. Juni 2026, 19:00 Uhr**
- Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten