

### **Wir bieten**

monatliche Treffen mit altersgerechtem- und kirchenjahr-bezogenem Programm.

### **Wir treffen**

uns in der Regel am Mittwoch.

### **Wir sind offen**

für alle Menschen ab ca. 60 Jahren.

### **Wir pflegen**

gute Kontakte zu unseren evangelischen Mitchristen und sind ökumenisch ausgerichtet.

### **Wir freuen**

uns auf viele Gäste bei unseren Veranstaltungen.

### **Wir sind dankbar**

für Ideen und Vorschläge, welche Sie jederzeit einbringen können.

Unsere Veröffentlichungen finden Sie in den Kirchlichen Nachrichten des örtlichen Mitteilungsblatts, in der Zeitung oder im Internet unter:

[www.kath-ostrachtal.de/altenwerk](http://www.kath-ostrachtal.de/altenwerk)

# Altenwerk – da geh ich hin!

### Ihre Ansprechpartner:

Ingrid Arnold, Ostrach  
Telefon: 07585 / 9 244 996

Gabi Egger, Ostrach  
Telefon: 07585 / 407

Hannelore Keller, Ostrach  
Telefon: 07585 / 1276

Berta Sommer, Ostrach  
Telefon: 07585 / 1473

Klara Rundel, Ostrach  
Telefon: 07585 / 2232  
[Klara.Rundel@t-online.de](mailto:Klara.Rundel@t-online.de)

## Jahres- programm

# 2 0 2 6

des

## Alten- und Seniorenwerks Ostrachtal



# Programm 2026

**Mittwoch, 14. Januar 2026**

**12.45 Uhr** Krippenfahrt  
nach  
Bad Schussenried

**Dienstag, 10. Februar 2026**

**14.00 Uhr** Seniorenball im Pfarrheim

**Wir sind alle  
kleine  
Sünderlein . .**

**Mittwoch, 18. März 2026**

**14.00 Uhr** Eucharistiefeier  
in St. Pankratius Ostrach  
mit Krankensalbung  
anschließend sind Sie  
ins Pfarrheim eingeladen

**Mittwoch, 15. April 2026**

**14.00 Uhr** Treffen im Pfarrheim  
zum DIA-Vortrag  
„Das Donautal -  
von Sigmaringen  
bis Fridingen“

**Mittwoch, 20. Mai 2026**

**14.00 Uhr** Maiandacht in

St. Pankratius Ostrach  
anschließend Einkehr in  
der Begegnungsstätte  
des Elisabethenhauses

**Mittwoch, 17. Juni 2026**

**12.30 Uhr** Abfahrt am Pfarrheim zum  
Halbtagsausflug an den  
Bodensee mit Bodensee-  
rundfahrt

**Mittwoch, 15. Juli 2026**

**16.00 Uhr** Treffen im Pfarrheim

**Grillen mit Musik**

Motto: WER kann – der darf

**Mittwoch, 16. September 2026**

**14.00 Uhr** Wir treffen uns zu einem  
„Schwäbischen Nachmittag“  
im Pfarrheim

**Mittwoch, 14. Oktober 2026**

**14.00 Uhr** Wir feiern Erntedank  
im Pfarrheim

**Mittwoch, 11. November 2026**

**14.00 Uhr** Vortragsnachmittag  
im Pfarrheim

**Mittwoch, 16. Dezember 2026**

**14.00 Uhr** Adventsfeier im Pfarrheim

## Ziele unserer Arbeit:

- \* die Lebensqualität älter werdender Menschen zu erhalten bzw. zu erhöhen,
- \* der Einsamkeit vieler älter werdender Menschen entgegen zu wirken.
- \* Gemeinschaft stiften durch ein gutes Miteinander.
- \* Ansprechbar sein für älter werdende Menschen und ihrer Fragen.
- \* Die Interessen der älter werdenden Menschen vertreten.

**Lerne ALT zu werden  
mit einem jungen  
HERZEN.**

**Das ist die KUNST.**

(Johann Wolfgang von Goethe)

**Auf Ihr Dabeisein freut sich  
das Team vom  
Alten- und Seniorenwerk**

Änderungen vorbehalten!